

# Comprendre et accompagner les changements

(Niveau 1)



*Même si le chemin vers les changements peut sembler évident et déjà engagé pour les animateurs et éducateurs, ce n'est pas forcément le cas pour leurs publics, qui peuvent osciller entre des attitudes d'envie de changer ou de résistance. Déni, colère, fuite, agacement... ces résistances peuvent prendre de nombreuses formes et sont difficiles à prendre en compte.*

*Cette formation propose d'identifier de quelle manière favoriser le plus durablement possible les changements individuels et collectifs, et d'acquérir une culture solide de la notion de changement et des processus qui sont à l'œuvre, afin également de garder confiance et motivation.*

## Objectifs

---

- Comprendre les enjeux cognitifs et émotionnels activés lors d'un processus de changement.
- Découvrir les enjeux de l'accompagnement, tout au long du processus.
- Faire le lien avec ses missions professionnelles, dans le domaine de l'éducation, de l'environnement ou de la transition écologique.

## Contenus clés abordés

---

- Les différentes approches du changement et des processus du changement issus de la psychosociologie, de la communication non violente et de l'éducation à l'environnement.
- Les conditions du changement ainsi que les motivations et résistances au changement.
- Les différents modes d'accompagnement existants (expertise, animation et facilitation) et leur adéquation aux différents contextes rencontrés.
- L'écoute, la reformulation et les questions capacitanes pour accueillir les résistances.

## Public et prérequis

---

Educateurs à l'environnement, responsables pédagogiques, chargés de missions environnement et développement durable, chargés de démarches de concertation, responsables de structures éducatives. Tout professionnel de l'environnement, de l'écologie ou de la transition et qui souhaite développer ses compétences en accompagnement du changement.

Aucun prérequis.

Nombre de participants : 6 participants minimum / 14 participants maximum

## Modalités de formation

---

Formation multimodale de 21 heures (3 jours)

1h de travail individuel préparatoire à distance

18h de formation en présence (soit 2 jours et demi)

2h de formation à distance 4 semaines après.

Alternance d'interventions en séance plénière, de mises en situation et de temps d'échanges et de réflexion en ateliers. En fonction des conditions, plusieurs temps seront proposés en plein air.

Le parcours de formation proposé s'articule autour de quatre étapes, reprenant elles-mêmes en miroir les grandes étapes du processus de changement enseignées lors de la formation :

- Etape 1 : comprendre les enjeux, les processus et les faits
- Etape 2 : mesurer le changement nécessaire, renforcer sa motivation
- Etape 3 : se préparer au changement, renforcer la confiance en sa capacité d'action
- Etape 4 : passer à l'action et maintenir le changement par la dynamique du groupe et le sentiment d'appartenance

Plus qu'un simple apport de connaissances, les participants sont invités à vivre une expérience de changement, qui se veut également ressourçante et conviviale.

## **Modalités d'évaluation et de validation**

Auto-évaluation des apprentissages (mises en situations et questionnaire d'évaluation) et évaluation de satisfaction (questionnaire distribué en fin de formation).

A l'issue de la formation et sous réserve de sa participation à la totalité des journées, chaque participant recevra une attestation détaillant les objectifs et les contenus traités durant la formation.

## **Dates et lieu**

Du mardi 28 mai à 9h au jeudi 30 mai 2024 à 12h à Niort (79) et 2h à distance le mardi 2 juillet 2024.

## **Formateur**

Serge MANG-JOUBERT, Facilitateur de transitions personnelles et collectives - formateur, OXALIS SCOP

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Pour toute situation de handicap, et/ou besoins d'aménagement particuliers : nous contacter pour échanger sur les modalités d'accueil et d'adaptation de la formation : Marc BONNEAU marc.bonneau@ifree.asso.fr - 05.49.09.96.94

## **Modalités et délais d'accès à la formation**

Inscription en ligne : [www.ifree.asso.fr/inscription-formation-programmee](http://www.ifree.asso.fr/inscription-formation-programmee)

**Inscription avant le 28 avril 2024**

Cette date détermine le maintien des formations. Passée cette date, nous contacter.

## **Coût pédagogique**

À titre individuel : 150 €

Au titre de la formation professionnelle continue : 900 €

Frais d'hébergement et de repas à la charge des participants

Prix non soumis à TVA, suivant Art. 261.4.a du CGI

## **Contacts**

Responsable pédagogique : Marc BONNEAU marc.bonneau@ifree.asso.fr - 05.49.09.96.94

Inscriptions & logistique : Stéphanie FORTIN stephanie.fortin@ifree.asso.fr - 05.49.09.64.92

**Consultez l'ensemble des formations sur notre site : [www.ifree.asso.fr](http://www.ifree.asso.fr)**

Le programme de formation Ifrée est réalisé avec le concours financier de :



*L'Ifrée est un organisme de formation enregistré sous le n° 547 900 545 79.*

*L'Ifrée est certifié Qualiopi au titre des actions de formation professionnelle.*