

Consolider sa pratique de l'écoute active

L'animation d'un collectif de travail implique de protéger à la fois l'expression de chacun et la progression du groupe. Les techniques et les postures d'écoute active sont alors un incontournable. Par la reformulation, le questionnement ou la synthèse, elles permettent de clarifier et de valoriser les prises de parole de chacun tout en prenant en compte les désaccords qui s'expriment. Mais cela nécessite aussi de travailler sa posture d'acceptation positive inconditionnelle en s'appuyant sur l'expression des émotions et les besoins des participants.

Cette formation est un espace pour vous exercer et consolider votre pratique d'écoute active, pour mieux la mobiliser quand vous animez des temps de travail collectifs.

Objectifs

- Exercer une posture d'écoute active en bilatéral ou avec un groupe au service de l'expression de chacun.
- Créer et maintenir les conditions d'écoute au sein d'un groupe en pratiquant l'animation pivot.
- Accueillir et prendre en compte les émotions.

Contenus clés abordés

- Écoute active et techniques associées.
- La posture d'animateur pivot de la parole.
- Le cadre et les règles de l'échange.
- Les différentes émotions et les grandes natures de besoins.

Public et prérequis

Techniciens des collectivités, salariés des associations, des entreprises, en charge de l'animation de collectifs de travail ou de groupes en formation.

Prérequis : Avoir participé à l'une des formations Ifrée suivantes : « Concevoir et animer des réunions selon une approche participative », « Concevoir et animer le dialogue territorial », « Concevoir et animer des formations d'adultes » ou encore avoir suivi une formation d'initiation à l'écoute active.

Nombre de participants : 6 participants minimum / 12 participants maximum

Modalités et démarche de formation

Formation en présentiel - 14h de formation (2 jours)

Cette formation propose essentiellement aux participants de s'exercer aux techniques dans un cadre sécurisé. Mises en situation, apports, et analyse en groupe.

Modalités d'évaluation et de validation

Auto-évaluation des apprentissages (mises en situations et questionnaire d'évaluation) et évaluation de satisfaction (questionnaire distribué en fin de formation).

A l'issue de la formation et sous réserve de sa participation à la totalité des journées, chaque participant recevra une attestation détaillant les objectifs et les contenus traités durant la formation.

Dates et lieu de réalisation

Les mercredi 3 et jeudi 4 juin 2026 à Bordeaux (33).

Formateurs

Marc BÉTEAU, Chargé de mission Accompagnement et animation des démarches éducatives – Formateur – Ifrée

Marie ERAUD, Chargée de mission Conception et animation de dispositifs participatifs – Formatrice – Ifrée

Accessibilité aux personnes handicapées

En situation de handicap ? Contactez-nous pour adapter les moyens de la prestation : Marc BONNEAU
marc.bonneau@ifree.asso.fr - 05.49.09.96.94

Modalités et délais d'accès à la formation

Inscription en ligne : www.ifree.asso.fr/inscription-formation-programmee

Inscription avant le 3 mai 2026.

Cette date détermine le maintien de la formation. Après cette date, nous contacter.

Coût pédagogique

À titre individuel : 100 €

Au titre de la formation professionnelle continue : 660 €

Prix non soumis à TVA, suivant Art. 261.4.4a du CGI

Contacts

Responsable pédagogique : Marc BONNEAU marc.bonneau@ifree.asso.fr - 05.49.09.96.94

Inscriptions & logistique : Stéphanie FORTIN stephanie.fortin@ifree.asso.fr - 05.49.09.64.92

2 rue de la Mairie
Saint-Léger-de-la-Martinière
79500 MELLE
Tél +33 549 09 64 92

www.ifree.asso.fr

SIRET 407 706 308 00043 – CODE APE 8559A

Déclaration d'activité formation enregistrée sous le numéro 547 900 545 79.
L'Ifrée est certifié Qualiopi, certification délivrée au titre des actions de formation professionnelle.